**陆 昌 芸**

籍贯：贵州罗甸

邮箱:1106684807@qq.com

手机:15348589608

**教育与培训经历：**

2011.09-2015.07 重庆邮电大学移通学院 通信工程专业

**社会实践：**

* **2015.01-2015.03 中国铁塔股份有限公司黔南州分公司 综合部**

1. 在中国铁塔股份有限公司黔南州分公司实习，负责协助三家运营商的资产统计以及日常的工作

② 本次实习将自己学习的知识在实际项目中运用，学习到很多书本上没有的知识和技巧。

**2014.07-2014.09 贵州省罗甸县罗悃镇政府 社保办**

① 在贵州省罗甸县罗悃镇社保办实习，负责协助发放养老金以及实际到村寨上去探望经济困难的家庭。

1. 通过这次实习，到基层去工作，去感受社会。也能让我以后能够更好的融入社会。

**2013.07.1-2013.07.10 重庆市合川区渔城村**

① 暑期实践班级活动去到重庆渔城村，主要是帮助当地农民干农活。

**②** 通过这次暑期实践让我对生活有了更多的体会，满满的正能量。

**校园任职：**

* **2012.9至今 通信工程系2011级通信工程 心理委员**

1. 负责班级同学日常心理状态的调查摸底，组织策划相关心理主题活动。
2. 参与班级主要事务的组织策划，协助其他班委相关工作。

**2011.10~2012.6 重庆邮电大学移通学院大学生艺术团办公室 干事**

**①** 负责制定艺术团里日常规章制度，并且做好后勤工作。

* 1. 参与策划艺术团活动，并且成功举办了周末Party。

**个人技能：**

1. 熟练使用日常用办公软件。
2. 团队建设，素质拓展训练 ，组织策划。
3. 获得普通话水平测试二级甲等证书，通过重庆计算机二级考试和英语四级考试。

**自我评价：**

阳光随和，喜欢和孩子呆在一起，有较强的动手能力。在学校期间担任心理委员，具有良好的协调沟通能力，参与组织策划班级“心理月”活动和学生艺术团“周末party”活动。认真准备研究生考试，具有一定的学习能力和抗压力。适应力强，反应快、积极、灵活，爱创新！提高自己，适应工作的需要。热心公益，并且乐于助人。在这个特殊的时代，我深知从事公益不仅仅需要道德的满足感和热情，更加需要社会责任感和发自内心的热爱。面对未来的挑战，我已经准备好。希望能够求得一份公益机构相关的工作。